

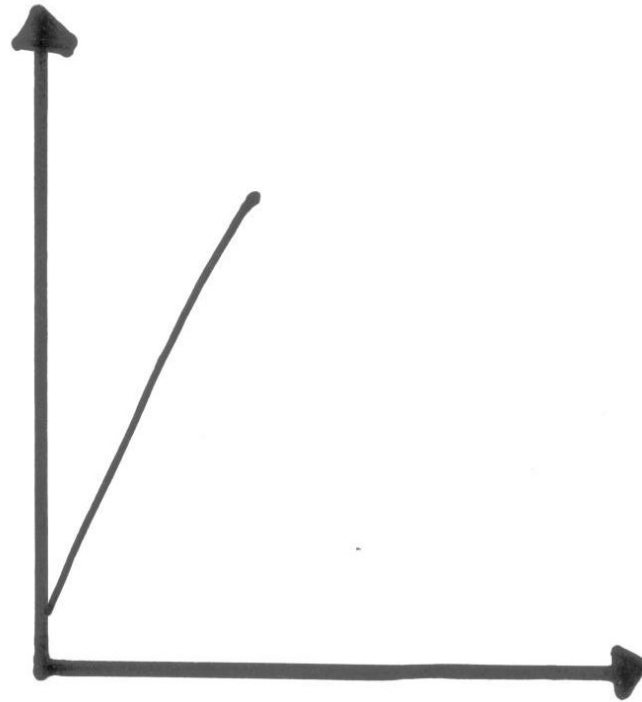
Entzündungssenkendes Amarant

Friederike Feil, M.Sc.

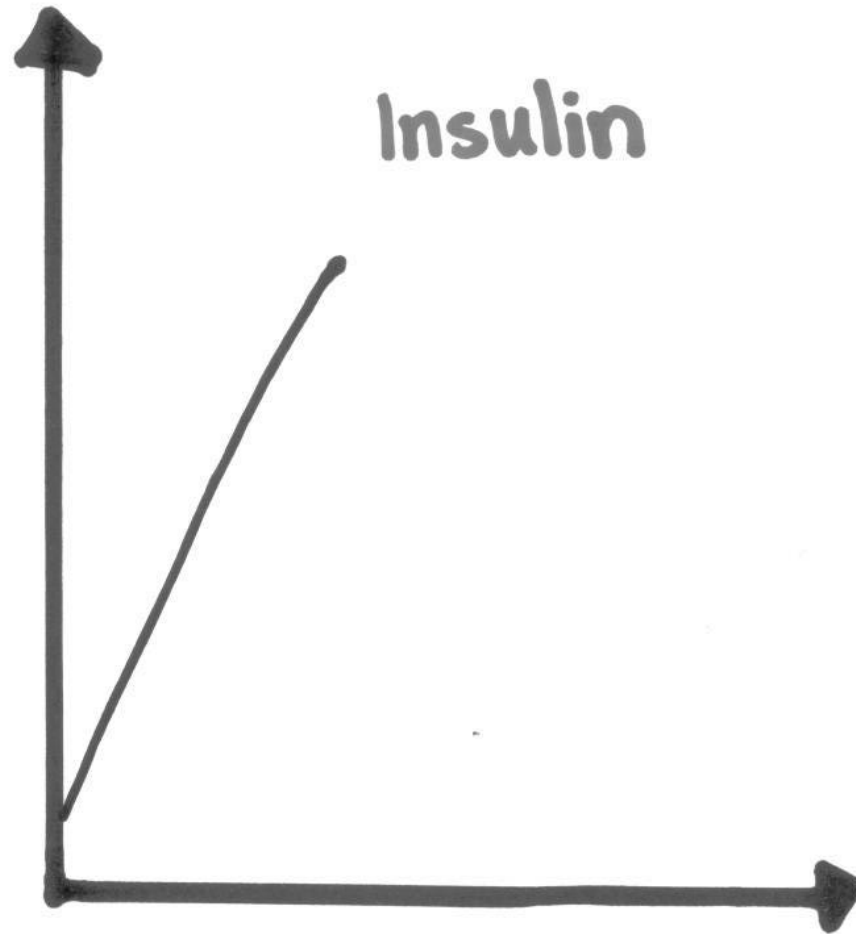
Entzündungen

- ▶ Ein Thema der Gesellschaft?
 - Arthrose
 - Übergewicht
 - Diabetes
 - Alzheimer
 - Krebs...
 - Sport?

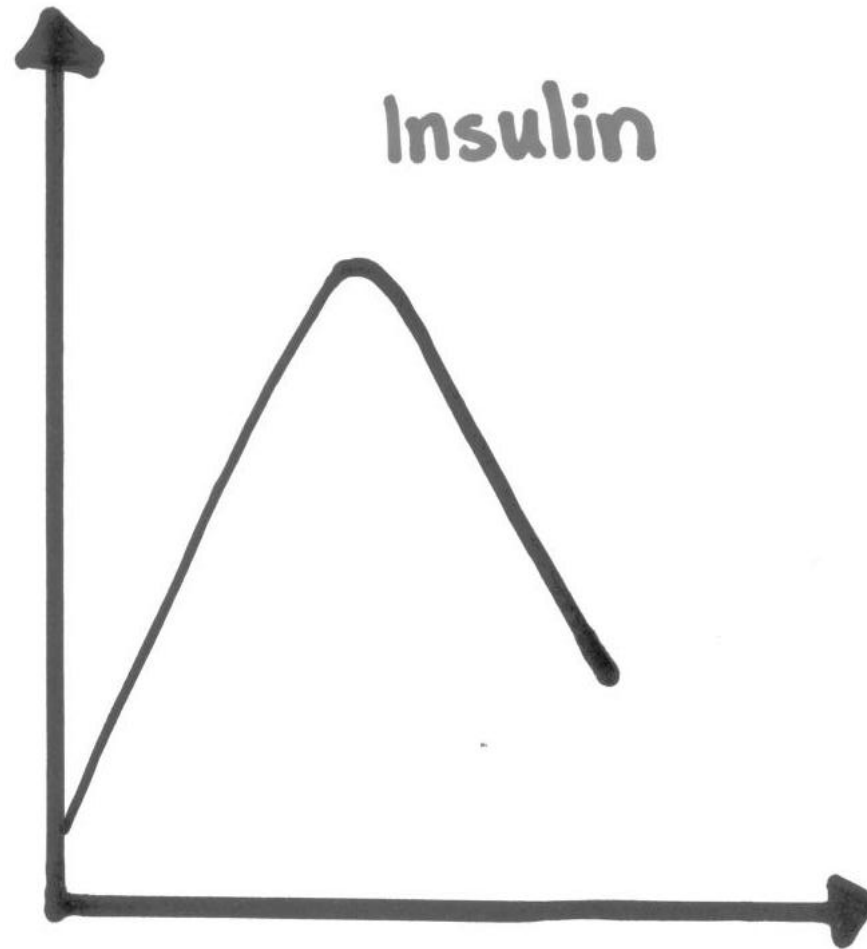
Entzündungsfördernde Ernährung



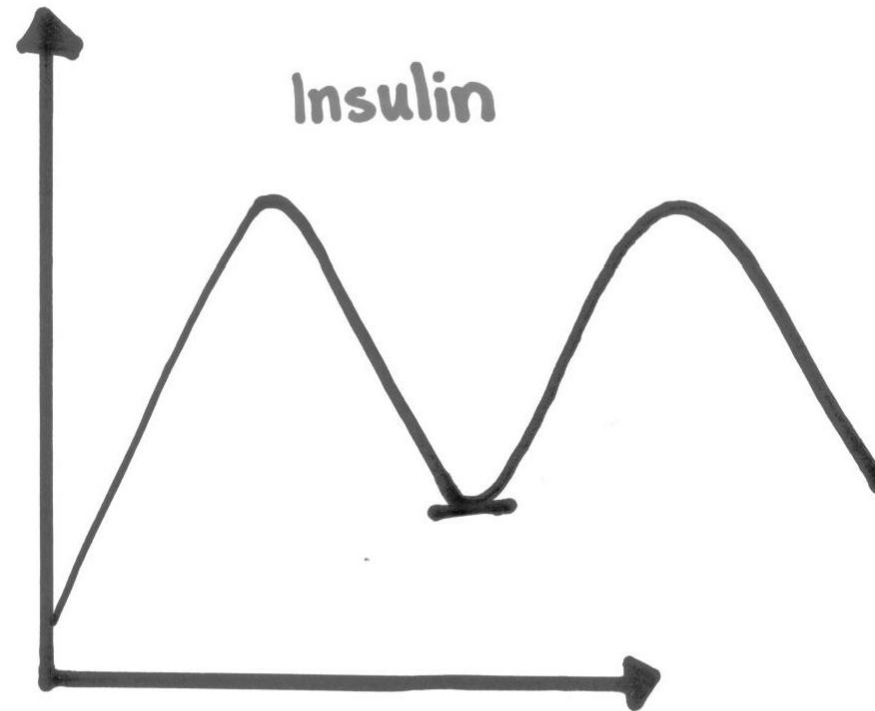
Entzündungsfördernde Ernährung



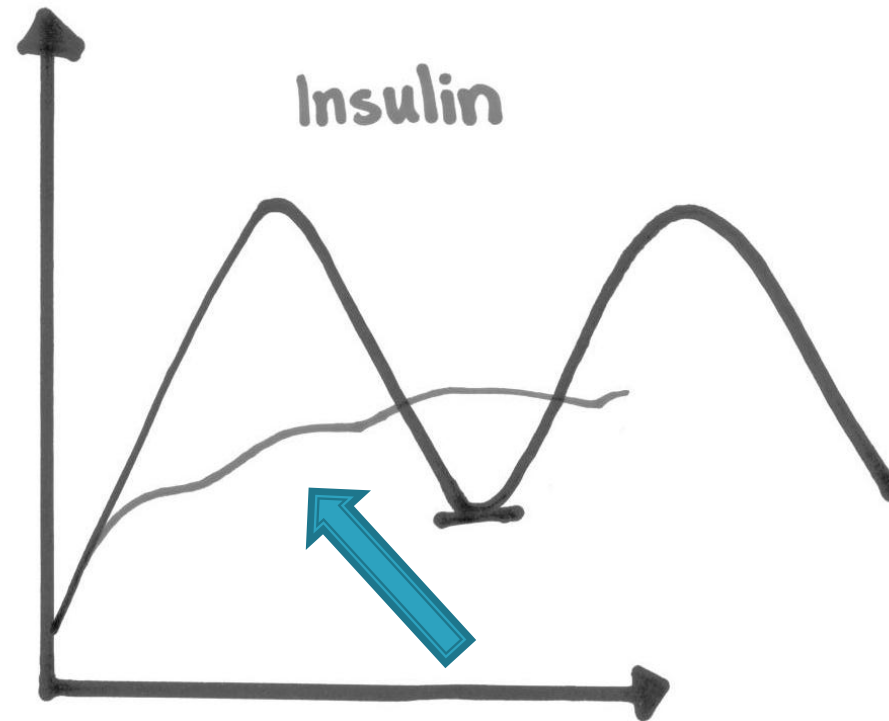
Entzündungsfördernde Ernährung



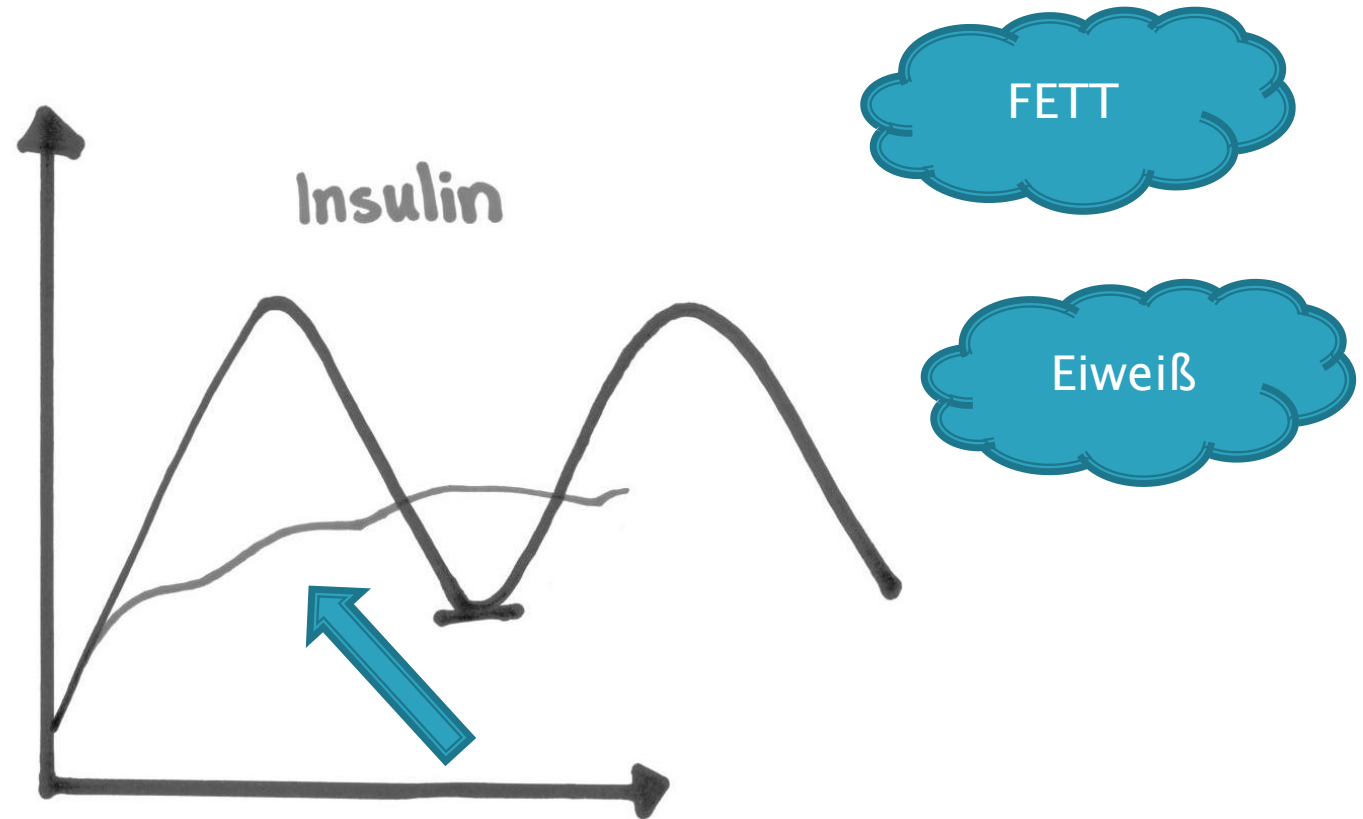
Entzündungsfördernde Ernährung



Entzündungsfördernde Ernährung



Entzündungsfördernde Ernährung



Amarant

- ▶ Weniger Kohlenhydrate
- ▶ Hoher Fettgehalt
- ▶ Knapp 15 % Eiweiß (30–100% mehr als Weizen, Reis...)
- ▶ Keine entzündungsfördernden Stoffe

Biologische Hochwertigkeit

- ▶ Ei 100%
- ▶ Fleisch 83%
- ~~▶ Soja 80%~~
- ▶ **AMARANT** 75%
- ▶ Fisch 70%
- ▶ Weizen 56%

Entzündungssenkung

- ▶ Tocotrienole
- ▶ Arginin
- ▶ Phospholipide
- ▶ Methionin
- ▶ Mineralien (Kalzium, Magnesium, Eisen, Zink)

Zukunft?

- ▶ Nicht tierisches Eiweißprodukte auf Amaranantbasis
 - Amaranant-Eiweiß-Riegel
 - Amaranant-Eiweiß-Getränk
 - Entzündungssenkende Amaranant-Extrakte