

# Lebensmittel: Mehr als nur Sattmacher

**Bei der dritten Auflage der grenzüberschreitenden Informationsveranstaltung «Lebensmittel von morgen» stellten Referenten aus der Lebensmittelforschung und -produktion aktuelle Erkenntnisse und Innovationen vor.**

Mehr als 200 Interessierte aus Deutschland und der Schweiz erhielten in Kreuzlingen Einblicke in die Grundlagen gesunder Ernährung und konnten an zahlreichen Infoständen neue Produktentwicklungen wie gesunde Zucker und glutenfreie Backwaren aus Amarant direkt probieren.

## **Zu viel Fleisch und Zucker**

Auf Einladung der Netzwerke BioLAGO, Kompetenznetzwerk Ernährungswirtschaft sowie Bioaktive Pflanzliche Lebensmittel wurden im Dreispitz Kulturzentrum in Kreuzlingen Innovationen zum Thema Ernährung vorgestellt. Der Fokus der Veranstaltung lag auf der Frage, was wir heute essen und wie unsere Gesundheit durch die Ernährung zukünftig verbessert werden kann. So präsentierte Gertrud Winkler, Professorin an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen, Studien zum Ernährungsverhalten verschiedener Altersgruppen, die alle einen gemeinsamen Trend zeigen: «Ob jung oder alt – es werden zu wenig pflanzliche, aber zu viel tierische und gezuckerte Lebensmittel gegessen», erklärt die Forscherin. Das hat zur Folge, dass inzwischen bis zu 30 Prozent der Erwachsenen an krankhaftem Übergewicht leiden, Tendenz steigend. Einen möglichen Weg zu



**Mehr als 200 Interessierte besuchten die dritte Auflage der Informationsveranstaltung «Lebensmittel von morgen» in Kreuzlingen.**

einer zuckerreduzierten Ernährung zeigte Jan Saathoff von der Kreuzlinger Firma falcento AG auf. Das Unternehmen produziert Spezial- und Ersatzzucker auf natürlicher Basis, die im Gegensatz zum klassischen Haushaltszucker den Blutzuckerspiegel nicht beeinflussen. «Die Galactose hat eine lange Tradition als Heilmittel und kann auch bei Diabetikern und Menschen mit Laktoseintoleranz bedenkenlos eingesetzt werden», so Saathoff.

## **Kostproben neuer Produkte**

Neben Vorträgen von Forschern und Unternehmen aus der Lebensmittelbranche

gab es in den Pausen Zeit für individuelle Fragen der Teilnehmenden. Zusätzlich präsentierten zahlreiche Aussteller aus der Schweiz und Deutschland kleine Kostproben ihrer Produkte und Dienstleistungen zum Kennenlernen. So konnten beispielsweise glutenfreie Backwaren aus dem Pseudogetreide Amarant probiert werden, deren Herstellung Thema des Vortrags von Dana Elgeti von der Technischen Universität München war. In einem weiteren Vortrag erklärte Manfred Hölzl, Chefkoch und Geschäftsführer der Konzil Gaststätten GmbH, dass wenig

verarbeitetes, selbst zubereitetes Essen der beste Weg zu gesunder Ernährung ist. Eva Arrigoni von Agroscope, Institut für Lebensmittelwissenschaft Wädenswil, sprach über die gesundheitsfördernde Wirkung sekundärer Pflanzenstoffe. Mitveranstalter waren das Steinbeis-Europa-Zentrum sowie das Enterprise Europe Network.

Massgeblich unterstützt wurde die Veranstaltung unter anderem durch die Stadt Kreuzlingen, das Amt für Schulbildung und Wissenschaft der Stadt Konstanz sowie das Amt für Wirtschaft und Arbeit des Kantons Thurgau.

*Frank Burose* ■

## Strohballenarena – Wird die Kartoffel verkannt?



**An der nächsten Strohballenarena wird rund um die Kartoffeln diskutiert.**

Die Kartoffel ist eines unserer wichtigsten Grundnahrungsmittel. Aber wird sie ihrem Ruf auch gerecht? Die vom Kompetenznetzwerk Ernährungswissenschaft, dem BBZ Bildungs- und Beratungszentrum Arenenberg und der Regionalplanungsgruppe Frauenfeld organisierte Strohballenarena wirft am Mittwoch, 17. September, ab 17.30 Uhr, einen Blick hinter die Kulissen von Produzenten, Verarbeitern und Vermarktern der «Härdöpfel». Die Veranstaltung findet bei der Firma Steffen-Ris AG, Früchte- und Gemüsetransporte in Frauenfeld statt. Nach

einer Betriebsbesichtigung und Kurzvorträgen zum Thema findet in der Strohballenarena eine Diskussion mit Fachleuten aus der Branche statt. Mit dabei sein werden Fritz Waldspurger, Kartoffelproduzent aus Eschenz, Manuel Herreo, von der Nahrungsmittel AG, Bischofszell und Georg Mauser, Geschäftsführer der Firma KDW Kommunaldienst Weinviertel, Dürnkrot, Niederösterreich. Wegen der beschränkten Platzzahl braucht es eine Anmeldung bis am 14. September.

[burose@ernaerhungswirtschaft.ch](mailto:burose@ernaerhungswirtschaft.ch) ■